

Затверджено Вченою радою Київського національного університету будівництва і архітектури

Протокол № 32 від 25.06.2025 р.

Ректор

Олександр Дніпро

“ 28 ” 04 2025 р.



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Київський національний університет будівництва і архітектури

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалавра за освітньо-професійною програмою

"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ"

з галузі знань А "Освіта і педагогіка"

спеціальності А7 "Фізична культура і спорт"

Кваліфікація бакалавр з фізичної культури і спорту за ОПП "Фізичне виховання і спорт"

Термін навчання 3 роки 10 місяців

Форма здобуття вищої освіти заочна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

КУРС	ВЕРЕСЕНЬ				ЖОВТЕНЬ				ЛИСТОПАД				ГРУДЕНЬ				СІЧЕНЬ				ЛЮТИЙ				БЕРЕЗЕНЬ				КВІТЕНЬ				ТРАВЕНЬ				ЧЕРВЕНЬ				ЛИПЕНЬ				СЕРПЕНЬ						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
I					НС																С	С	С														С	С	С	П	П	П	П								
II					НС																С	С	С														С	С	С	П	П	П	П								
III					НС																С	С	С														С	С	С	П	П	П	П								
IV					НС																С	С	С														С	С	С	А											

Кількість рядків визначається кількістю курсів

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; НС – настановча сесія;

П – практика; К – канікули; А – кваліфікаційний іспит

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання атестаційної роботи	Канікули	Разом
I		6	4				10
II		6	4				10
III		6	4				10
IV		6		1			7
Разом	0	24	12	1			37

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчально-ознайомча	2	4
Практика зі спортивно-масової роботи	4	4
Педагогічна	5	6
Виробнича (тренерська)	7	6
Разом		20

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітньої компоненти	Форма атестації	Семестр
	Кваліфікаційний іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																														
Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра							
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	Контр роботи		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс				
				проекти	роботи					у тому числі:				Семестри																
														1	2	3	4	5	6	7	8									
														Кількість тижнів в семестрі																
														17	17	17	17	17	17	17	17	17		17	17	17	17	17	17	
														17	17	17	17	17	17	17	17	17		17	17	17	17	17	17	
1. Обов'язкові компоненти																														
ОК 1	Історія української державності та культури		1				1	3	90	12	6		6	78	3									57						
ОК 2	Основи академічного письма		1				1	3	90	10	2		8	80	3									34						
ОК 3	Ділова іноземна мова		1				1	3	90	10			10	80		3								34						
ОК 4	Екологія і безпека життєдіяльності		1				1	3	90	12	6		6	78		3								11						
ОК 5	Правознавство		1				1	3	90	12	6		6	78		3								56						
ОК 6	Інформаційні технології в спорті		1				1	3	90	12	6		6	78	3									32						
ОК 7	Історія фізичної культури		1				1	3	90	12	6		6	78		3								35						
ОК 8	Психологія		1				1	3	90	12	6		6	78	3									49						
ОК 09	Загальна гігієна. Гігієна ФВіС		1				1	3	90	10	4		6	80	3									35						
		1					1	3	90	10	4		6	80		3														
ОК 10	Вступ до спеціальності	1					1	3	90	12	6		6	78	3									35						
ОК 11	Теорія спорту		1				1	3	90	20	10		10	70	3									35						
		1					1	3	90	20	10		10	70		3														
ОК 12	Анатомія людини і спортивна морфологія		1				1	3	90	12	6		6	78	3									35						
		1					1	3	90	12	6		6	78		3														
ОК 13	Організація спортивно-масової та анімаційної роботи		1				1	3	90	12	6		6	78	3									35						
ОК 14	Основи математичної статистики		1				1	3	90	12	6		6	78		3								35						
ОК 15	Плавання з методикою викладання	1					1	3	90	12	4		8	78	3									35						
ОК 16	Навчально-ознайомча практика		1					6	180	2	2			178		6								35						
ОК 17	Педагогіка	1					1	3	90	12	6		6	78			3							49						
ОК 18	Фізіологія людини і спорту		1				1	3	90	12	6		6	78			3							35						
		1					1	3	90	12	6		6	78				3												
ОК 19	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності		1				1	3	90	20	10		10	70			3							35						
		1					1	3	90	20	10		10	70				3												
ОК 20	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		1				1	3	90	12	6		6	78			3							35						
		1					1	3	90	12	6		6	78				3												
ОК 21	Біомеханіка у ФВіС	1					1	3	90	12	6		6	78			3							35						
ОК 22	Основи спортивної метрології		1				1	3	90	12	6		6	78				3						35						

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами							Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра	
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	внтр роботи	Загальний обсяг		Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс							
				проекти	роботи					Всього	у тому числі:			Семестри										
											Понеді	лабора	практич	1	2	3	4	5	6	7	8			
											Кількість тижнів в семестрі													
ОК 23	Медико-педагогічний контроль у ФВіС	1					1	3	90	12	6		6	78			3							35
ОК 24	Гімнастика з методикою викладання	1					1	3	90	14	4		10	76			3							35
ОК 25	Історія філософії та філософської думки	1					1	3	90	10	6		4	80				3						11
ОК 26	Практика зі спортивно-масової роботи		1					6	180	2	2			178				6						35
ОК 27	Біохімія та біохімічні основи ФВіС	1					1	3	90	12	6		6	78					3					35
ОК 28	Основи нутриціології	1					1	3	90	12	6		6	78						3				35
ОК 29	Теорія і методика спортивної підготовки		1				1	3	90	20	10		10	70					3					35
		1					1	3	90	20	10		10	70						3				
ОК 30	Теорія і методика фізичного виховання		1				1	3	90	20	10		10	70					3					35
		1					1	3	90	20	10		10	70						3				
ОК 31	Силовий і оздоровчий фітнес	1					1	3	90	12	4		8	78						3				35
ОК 32	Легка атлетика з методикою викладання	1					1	3	90	12	4		8	78					3					35
ОК 33	Психологія ФВіС	1					1	3	90	12	6		6	78						3				49
ОК 34	Український етнос у ФКіС		1				1	3	90	12	6		6	78						3				35
ОК 35	Педагогічна практика		1					9	270	2	2			268					9					35
ОК 36	Професійно-педагогічне удосконалення (обраний вид спорту)		1		1			3	90	20	10		10	70							3			35
ОК 37	Спортивна медицина з основами долікарської допомоги у невідкладних станах		1				1	3	90	20	10		10	70							3			35
		1					1	3	90	20	10		10	70								3		
ОК 38	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	1					1	3	90	12	6		6	78							3			35
ОК 39	Основи ерготерапії	1					1	3	90	12	6		6	78								3		35
ОК 40	Організація та управління у ФКіС		1				1	3	90	12	6		6	78								3		35
ОК 41	Фахова іноземна мова		1				1	3	90	10			10	80								3		34
ОК 42	Політологія	1					1	3	90	10	4		6	80							3			57
ОК 43	Організація науково-дослідної роботи		1				1	3	90	12	6		6	78							3			35
ОК 44	Виробнича (тренерська) практика		1					9	270	4	4			266							9			35
	Кваліфікаційний іспит	1						3	90	4	4			86								3		35
Всього по обов'язковим компонентам		25	29		1		48	180	5400	678	322		356	4722	30	30	21	21	21	18	24	15		
2. Вибіркові компоненти																								
ВК	Вибіркові компоненти 2 курсу		6				6	18	540								9	9						35
ВК	Вибіркові компоненти 3 курсу		7				7	21	630										9	12				35

Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами							Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								Кафедра
		Екзамени	Заліки	Курсові		РГР	внтр роботи	Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс									
				проекти	роботи			у тому числі:				Семестри												
												1	2	3	4	5	6	7	8					
												Кількість тижнів в семестрі												
												паший	лабора	практич										
ВК	Вибіркові компоненти 4 курсу		7				7	21	630									6	15	35				
Всього по вибірковим компонентам			20				20	60	1800							9	9	9	12	6	15			
Разом								240							30	30	30	30	30	30	30			
Кількість екзаменів		25														5		8		7	5			
Кількість заліків			49													14		5		4	6			
Кількість курсових проектів																								
Кількість курсових робіт					1																			
Кількість розрахунково-графічних робіт																								

Гарант ОПП

Ольга ОЗЕРОВА

Начальник навчального відділу

Олександр ВОЙТЕНКО

Начальник навчально-методичного відділу

Ігор СКЛЯРОВ

Декан факультету

Олена НЕСТЕРЕНКО